

# **SAFETY (HSE) OFFICER TRAINING AND CERTIFICATION**

## **DASAR DAN FAKTA**

Profesi dibidang safety, health and environment sedang tinggi permintaannya, oleh karena berdirinya pabrik2, berkembangnya pertambangan serta didukung oleh regulasi nasional dan internasional untuk benar2 memperhatikan Keselamatan dan Kesehatan Kerja dan juga perlindungan lingkungan. Diprediksi, hal ini akan terus berkembang antara 5 hingga 10 tahun kedepan. Selain profesi dibidang HSE, ilmu ini juga akan berguna untuk posisi supervisor keatas (Baik itu bidang keuangan, SDM, operasional, dll), yaitu paham ilmu dan regulasi tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja serta Perlindungan Lingkungan, sehingga dapat bekerjasama dengan bagian HSE untuk menihalkan insiden dan menjaga lingkungan hidup.

## **SILABUS**

Setiap peserta pelatihan akan diberikan 30 Jenis training, dan setiap training akan dikeluarkan sertifikat, jika telah menyelesaikan tugas yang diberikan. Materi2 yang akan diberikan, sbb:

1. Basic Fire Fighting
2. Basic First Aid
3. HIRA dan JSA dan identifikasi sumber2 bahaya (Kimia, Mekanik, Listrik, Bejana Tekan, Mesin Uap, Kesehatan Kerja, Lingkungan Kerja, dll)
4. Incident Investigation
5. Analisa dan Laporan Kecelakaan Kerja
6. Emergency Response (Penanganan Situasi Darurat).
7. Confined Space and Gas Testing
8. Behavior Based Safety
9. Inspeksi K3
10. Sistem Manajemen K3 (PP no. 50 th 2012).
11. OHSAS 18001
12. ISO 9001 Sistem Manajemen Mutu
13. ISO 14001 Sistem Manajemen Lingkungan
14. Internal Audit
15. Teknik Dokumentasi
16. Train of Trainers
17. Kesehatan Kerja
18. Basic Management for Safety Officer (Plus 5S)
19. Basic Leadership for Safety Officer
20. Electrical Safety and LOTO
21. Dasar2 K3 (Basic HSE Knowledge)
22. Basic Slings and Rigging
23. Basic Mining Knowledge
24. Basic Oil & Gas Knowledge
25. Basic of Environment Knowledge (Dasar2 Ilmu Lingkungan)
26. Peraturan Perundangan K3
27. Peraturan Perundangan Lingkungan Hidup
28. Safety Officer Basic Skill (English, Computer, Internet, Creating Letter, Meeting and Safety Talk, HSE Planning, HSE Analysis, HSE Evaluation, HSE Reporting, HSE programme, HSE Statistic, etc).
29. Working at Height
30. Chemical Handling



## **METODE PELATIHAN**

Metode pelatihan adalah hybrid yaitu gabungan antara tatap muka dikelas dengan self study dirumah dengan cara mengerjakan tugas yang diberikan. Setiap materi pelatihan (Ada 30 materi pelatihan seperti tercantum diatas) akan diberikan penjelasan dan latihan singkat selama masing masing 3 jam (2,5 jam teori dan praktek singkat dan setengah jam tanya jawab), kecuali poin 3 dan 28 selama 3 jam). Kemudian diberikan tugas untuk dikerjakan dirumah, yaitu membuat ringkasan dari materi soft copy dan yg diberikan minimal 2 halaman kertas A4, beserta menjawab pertanyaan2 yang diberikan serta membuat pertanyaan2 yg dibuat sendiri minimal 5 pertanyaan dan dijawab dan dijelaskan sendiri. Semuanya dikirim ke penyelenggara by email. Ringkasan dan jawaban2 yang belum sempurna akan dipandu untuk dibuat ulang menjadi benar.

Metode ini akan sangat efektif untuk membuat setiap partisipan menjadi mengerti, memahami materi yang diberikan. Mereka akan dibimbing hingga menjadi mengerti. Tidak seperti metode full tatap muka yang biasanya, yang mungkin saja sebagian besar partisipan belum mengerti, namun waktu telah habis dan tidak ada lagi waktu untuk membahasnya.

Waktu Pelatihan akan dilaksanakan dalam 10 hari (lebih kurang 100 jam). Kemudian diadakan praktek kerja secara simulasi selama 1 hari. Kemudian diberikan waktu selama maksimal 1 bulan untuk menyelesaikan 30 tugas materi pelatihan. Nilai yang diberikan utk masing2 materi tersebut tergantung kepada: Kecepatan mengerjakan tugas (masing2 materi diberikan batas waktu mengerjakannya), ketepatan jawaban, susunan kata dan kalimat serta panjang jawaban dan juga dinilai keaktifan dikelas pada sesi tanya jawab. Selesai mengerjakan tugas, ada praktek kerja nyata diperusahaan2 selama 1 bulan kerja (Optional, boleh lebih dan boleh kurang). Kemudian, selesai praktek kerja, peserta pelatihan membuat makalah/skripsi berdasarkan hasil penyelidikan dan survei ybs dibidang HSE(opsional saja alias bisa tidak dilakukan). Jika dinyatakan makalah/skripsi tersebut dapat diterima, maka dijadwalkan waktu untuk ikut sertifikasi Ahli K3 Umum (Atau AK3 Umu duluan). Dan setelah selesai Ahli K3 Umum, dilakukan final assessment. Jika tidak lulus, diberikan 3 kali kesempatan mengulang gratis. Lalu ditentukan waktu dan tempat untuk diwisuda (penamatan) dan dikeluarkan sertifikat sertifikasi HSE Officer (dan menyusul sertifikat dan SKP Ahli K3 Umum dari Kemenakertrans). Metode ini khas dan diciptakan di Indo Training.

Kelas akan dilakukan FULL TIME JAM KERJA (yaitu senin hingga jum'at dan dilanjutkan minggu hingga rabu minggu depannya, yaitu berturut turut 9 hari), sesudah itu mengerjakan tugas. Selesai tugas, praktek kerja dan selesai praktek kerja, membuat makalah/skripsi. Selesai skripsi ikut pelatihan Ahli K3 Umum, diwisuda dan diberikan sertifikat HSE Officer certification (plus 28 sertifikat materi dan silabus pelatihan). Jumlah jam dikelas sebesar 100 jam. Jumlah jam mengerjakan tugas dirumah untuk 30 materi sebesar 70 jam, meringkas materi sebesar 70 jam, menyempurnakan handout sebesar 70 jam. Ditambah tugas magang dan laporan yang akan diberikan (1 atau 2 bulan magang) dihitung 50 jam, tugas skripsi dihitung 50 jam, maka total jumlah jam digabungkan sebesar 410 jam!!! Non skripsi berarti 360 jam!

Kelas full service (2x coffee break, 1 x lunch). Bandingkan dengan tempat lain dengan harga yang lebih mahal hingga 2 kali lipat, dikelas tidak ada minuman dan snack serta tidak ada lunch.

## **JADWAL PELATIHAN TAHUN 2015**

Angkatan XI tgl 2-11 Nopember 2015

Angkatan XII 25 Januari – 3 Pebruari 2016





## ADVANTEGOUS / KEUNGGULAN2

1. Lebih Murah. Bandingkan ditempat lainnya, harganya antara Rp20 juta hingga Rp30 juta.
2. Metode yang lebih efektif, akan membuat peserta pelatihan lebih memahami materi pelatihan yang diberikan.
3. Materi pelatihan lebih lengkap dan membahas secara menyeluruh bidang yg wajib dikuasai oleh seorang safety officer. Dilengkapi dengan praktek kerja baik simulasi maupun nyata.
4. Tidak mengganggu aktivitas, karena pelatihan dihari kerja hanya selama 10 hari, sisanya dihari minggu (untuk full time) dan sama sekali tidak menggunakan hari kerja (Untuk yg khusus hari minggu), sehingga cocok bagi yang sudah bekerja.
5. Menjadi alumni Indo Training mendapatkan keuntungan2 yaitu dimasukkan di group facebook, group google, sehingga bisa mendapatkan update ilmu HSE dan info lowongan kerja bidang HSE dan info2 penting lainnya. Mendapatkan majalah digital gratis, dengan info2 penting dan dapat turut berpartisipasi mengirimkan informasi maupun artikel. Serta pertemuan2 sesama alumni, yang akan menambah jaringan kenalan yang akan sangat berguna untuk pekerjaan dan bisnis para alumni.
6. Mendapatkan asesmen yang lengkap dan kemudahan untuk mengulang asesmen hingga 3 kali, tanpa dipungut biaya lagi (ditempat lain hanya sekali mengulang gratis).

## BENEFIT / MANFAAT

1. Siap pakai untuk menjadi safety officer (utk lulusan D3/S1 sederajat) dan Safety man.
2. Lowongan kerja yang masih terbuka luas untuk HSE Officer hingga 5 -10 tahun kedepan.
3. Persiapan membekali diri bersaing untuk menghadapi pasar bebas ASEAN (2015), ASIA (2018) dan pasar bebas dunia (2020).
4. Bidang K3 dan lingkungan akan semakin penting, apalagi untuk memasuki tahun Indonesia Berbudaya K3 secara Nasional tahun 2015.
5. Mempersiapkan anda untuk menjadi yang komplet, dengan menguasai ilmu dan peraturan perundangan dibidang K3 Lingkungan.
6. Siap bekerja dibagian HSE baik untuk perusahaan tambang, migas maupun pabrik industri.
7. Dipersiapkan juga untuk bekerja diperusahaan asing

## BIAYA

Rp14.000.000 (Empat Belas Juta Rupiah) plus pelatihan Ahli K3 Umum, mendapatkan materi lengkap dlm bentuk hard dan soft copy, 1 sertifikat Safety Officer (410 jam), 30 sertifikat materi HSE dan 2 sertifikat dari Kemenakertrans (Ahli K3 Umum).

Rp8.000.000 (Delapan Juta Rupiah) tanpa Ahli K3 Umum (hanya 30 sertifikat HSE Officer)

## INFORMASI DAN KONTAK

PT. INDO TRAINING Telp: 0542-416827/0542-8863311 / HP 081384299773 atau email [info@ptindotraining.com](mailto:info@ptindotraining.com) Atau website: [www.ptindotraining.com](http://www.ptindotraining.com) alamat: Jl. Martadinata no.12 RT.17 Mekarsari-Balikpapan atau Panin Tower (Grand Sudirman) lantai 8 Jl. Sudirman-Balikpapan

