

Kasus virus Corona menyadarkan manusia, bahwa kesehatan adalah hal terpenting dalam kehidupan mereka. Sebanyak apapun harta yang kita miliki, jika sakit penyakit menerpa, maka kita tidak bisa menikmati apa yang kita miliki. Begitu juga wabah penyakit, membuat kehidupan kita dihantui oleh ketakutan dan kekhawatiran.

Kasus Covid-19 juga semakin membuat dunia kerja menyadari bahwa Industrial Hygiene atau Kesehatan ditempat kerja sangat penting. Karena ilmu menjaga kesehatan ditempat kerja, dapat juga diterapkan dirumah masing masing, untuk menjaga tubuh tetap fit, serta untuk menghindari dan mencegah bahaya terhadap kesehatan kita seperti bahaya fisika, bahaya kimia, bahaya biologi, bahaya ergonomi dan bahaya psikologis. Dengan melakukan pencegahan yang efektif, maka kesehatan dan kebugaran ditempat kerja, akan tetap terjaga, sehingga performa kerja tetap tinggi. Dan sikap dan kebiasaan sehat ditempat kerja, dapat juga diterapkan dirumah, sehingga kesehatan dan kebugaran seluruh keluarga pekerja tetap terjaga optimal.

Pelatihan Ahli Higiene Industri Muda (HIMU) adalah sangat penting, agar pekerja tetap aware, waspada dan peduli terhadap kesehatan dan dirinya dan rekan kerjanya ditempat kerja. Sertifikasi dilakukan BNSP, setelah itu, sertifikat BNSP beserta dokumen2 yang dipersyaratkan, dibawa ke Kemnaker, untuk diurus Surat Keputusan Penunjukkan sebagai Ahli Muda K3 Lingkungan Kerja dan kartu lisensi Ahli Muda K3 Lingker.

Sesudah itu, pekerja yang tersertifikasi, dapat menerapkan program kerja sehat ditempat kerjanya, untuk menjaga karyawan lainnya tetap terjaga kesehatannya secara optimal.